



# KARATE

## TRÄNA TILLSAMMANS MED DINA BARN JUNIORER & VUXNA

### TRÄNINGSTIDER

Nybörjarintag från den 12 januari.

Tisdagar 17:30-18:30 & torsdagar 17:00-18:00.

Prova gratis de första tre gångerna.

Föräldrar tränar gratis med sina juniorer första terminen.

Från 9-99 år.

Även nybörjarträning för knattar (från sex år) och vuxna.

### KYOKUSHIN KARATE...

...är en kampkonst som speciellt utmärks av hårdare sparring än andra karatestilar. Fokus ligger på att utveckla viljan till uthållighet genom hård fysisk och teknisk träning.

### IF LUNDS KARATE KYOKUSHINKAI

Klosterängsvägen 15

226 47 Lund

Tel: 046-12 13 66

