



# KARATE

## RÖRELSEGLÄDJE, FART & ENERGI

### NYBÖRJARSTART 2 SEPTEMBER

# KNATTEGRUPP

#### TRÄNINGSTIDER

Prova gratis de tre första gångerna.

Tisdagar: 17:30 - 18:30

Från 6 år

Även nybörjarintag för junior & vuxen (träna tillsammans med dina barn) och vuxna, från den första september.

#### KYOKUSHIN KARATE...

Med mer lek än allvar får barnen ändå lära sig budosporternas disciplin och ordning. Full fart, rörelseglädje och energi är ledord när vi lär ut grunderna i karate och barnen graderar en gång om året.

#### IF LUNDS KARATE KYOKUSHINKAI

Klosterängsvägen 15

226 47 Lund

Tel: 046-12 13 66

