



KARATE

TRÄNA TILLSAMMANS MED DINA BARN JUNIORER & VUXNA

TRÄNINGSTIDER

Nybörjarintag från den 1 september.

Måndagar 17:00-18:00 & onsdagar 17:00-18:00.

Prova gratis de första tre gångerna.

Föräldrar tränar gratis med sina juniorer första terminen.

Från 9-99 år.

Även nybörjarträning för knattar (från sex år) och vuxna.

KYOKUSHIN KARATE...

...är en kampkonst som speciellt utmärks av hårdare sparring än andra karatestilar. Fokus ligger på att utveckla viljan till uthållighet genom hård fysisk och teknisk träning.

IF LUNDS KARATE KYOKUSHINKAI

Klosterängsvägen 15

226 47 Lund

Tel: 046-12 13 66

