



KARATE

NYBÖRJARSTART 15 JANUARI

STYRKA, KONDITION & VILJA

VUXENGRUPP

TRÄNINGSTIDER

Prova gratis de tre första gångerna.
Torsdagar 18:30 - 19:30 & Söndagar: 18:00-19:00.
Från 15 år

Även nybörjarträning för knattar (från 6 år) och juniorer & vuxna
(träna tillsammans med dina barn) från den 12 januari.

KYOKUSHIN KARATE...

...är en kampkonst som speciellt utmärks av hårdare sparring än andra karatestilar. Fokus ligger på att utveckla viljan till uthållighet genom hård fysisk och teknisk träning.

IF LUNDS KARATE KYOKUSHINKAI

Klosterängsvägen 15
226 47 Lund
Tel: 046-12 13 66

